

體重管理處方針劑

懶人包

由醫生角度出發 · 寫給真正有需要的人



減唔到肥，唔係你唔夠努力——係你嘅荷爾蒙系統同你作對。身體減重後會自動升高飢餓荷爾蒙、調低代謝率來抵抗，結果體重好快又反彈。而體重管理針劑方案，係透過模擬腸道荷爾蒙 GLP-1，向大腦直接發出飽足訊號，令你自然而然食少啲，由源頭機制解決問題，助你減得更輕鬆。

<5%

單靠節食運動
長期成功率

-22%

最新臨床試驗
glp-1方案平均減重

57%

滿健樂用家
達到 ≥20% 減重

01 三款針劑比較

平均體重減幅（臨床試驗最高劑量）

秀身達

-8%

維秀美

-15%

滿健樂

-22%

秀身達 Saxenda

用藥頻率

每日一次

藥理機制

GLP-1

臨床定位

靈活每日調整的入門選擇

維秀美 Wegovy

用藥頻率

每週一次

藥理機制

GLP-1

臨床定位

最多人選用的每週療法

滿健樂 Mounjaro

用藥頻率

每週一次

藥理機制

GLP-1 + GIP

臨床定位

具備雙重效應的代謝調節劑



你知道嗎？

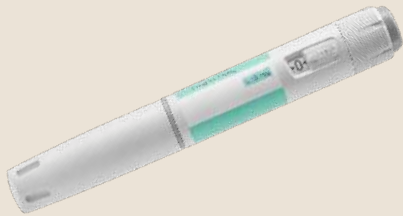
呢類針劑在香港為**處方藥物**，必須由香港註冊醫生評估後方可使用。

任何「免問診」購入渠道均屬違法。2026年5月衛生署聯同海關已採取執法行動。

Wilding et al. NEJM 2021 [STEP-1]；Jastreboff et al. NEJM 2022 [SURMOUNT-1]。本指南僅供一般健康教育參考，不構成醫療建議。

02 GLP-1方案價格一覽

所有療程均由香港註冊醫生主理，包含免費初步評估，無限次免費覆診。



維秀美®

每週注射一次，精準作用於大腦中樞以產生飽足感及延緩胃排空。獲美國 FDA 批准用於慢性體重管理，臨床證實 68 週內最高減重達 20%。

起始療程 (Start)

1 個月 0.25-1mg	HK\$3,000
3 個月 0.25-1mg	HK\$8,800 慳 \$200

5 個月 0.25-2.4mg	HK\$14,600 每星期 \$730 起
--------------------	---------------------------

維持療程 (Stay)

1.7mg · 1 個月	HK\$4,200
1.7mg · 4 個月	HK\$15,120 慳 \$1,680
2.4mg · 1 個月	HK\$5,000
2.4mg · 4 個月	HK\$18,000 慳 \$2,000



滿健樂

全球首創 GIP 及 GLP-1 雙靶點藥物，每週注射一次，結合抑制食慾與調節代謝的協同效應。臨床證實 72 週內最高減重達 22.5%。

起始療程 (Start)

1 個月 2.5-5mg	HK\$4,600
2 個月 2.5-5mg	HK\$9,000 慳 \$200

4 個月 2.5-10mg	HK\$16,560 每星期 \$1,035 起
------------------	-----------------------------

維持療程 (Stay)

5mg · 1 個月	HK\$4,600
7.5mg · 1 個月	HK\$5,600
10mg · 1 個月	HK\$7,400
10mg · 4 個月	HK\$28,000 慳 \$1,600

* 所有價格以港幣計算。療程須經醫生評估後方可購買。© 2026 HiddenObesity · hiddenobesity.hk

03 處方標準與安全禁忌

藥物處方必須經註冊醫生評估。以下為用藥絕對禁忌，以及適合進行醫學體重管理的一般 BMI 門檻。

絕對禁忌症

以下情況切勿使用

- ✗ 甲狀腺髓樣癌（MTC）病史
- ✗ 多發性內分泌腫瘤（MEN 2）
- ✗ 急性或慢性胰臟炎病史
- ✗ 嚴重腎衰竭或腸胃潰瘍
- ✗ 懷孕、計劃懷孕或哺乳期



手術 / 麻醉前注意：呢類藥物會明顯減慢胃排空。若計劃任何手術或胃鏡檢查，必須提前通知醫生，通常須喺麻醉前停藥 1-2 週。

適合使用人士

符合以下任一條件，即可考慮處方

- ✓ BMI ≥ 30
- ✓ BMI ≥ 27 ，並有肥胖相關健康風險

肥胖相關健康風險包括

高血壓、高血脂、糖尿病前期、二型糖尿病、睡眠窒息症、脂肪肝等等



如果你是**亞裔人士**，BMI 標準可能較低，醫生將根據你的實際情況作最終判斷。

04 點解一定要有醫生把關？

自行喺網上或非處方渠道購買，唔單止健康風險高，更可能違法。

✓ 經註冊醫生主理 · 正規渠道

- ✓ 詳細身體篩查，精準排除禁忌症與隱含風險
- ✓ 劑量由最低開始，按耐受度科學階梯式調整
- ✓ 定期覆診，副作用可由醫療團隊即時協助緩解
- ✓ 正貨藥物、溫度控制物流，保證藥物安全性

✗ 網上自行購買 · 違法渠道

- ✗ 盲目用藥極易觸發嚴重副作用
- ✗ 缺乏指導易過量使用，或因無法忍受副作用而中途放棄
- ✗ 買到水貨、過期藥或假藥
- ✗ 觸犯《藥劑業及毒藥條例》

唔知道邊款先啱你？諮詢體重管理網絡醫生，由專業醫療團隊為你嘅體質處方最合適嘅藥物。

noah 免費評估
男士呢邊

→ ofnoah.hk

zoey 免費評估
女士呢邊

→ zoey.hk